**Работа на конкурс детских социальных инициатив**

**«Балалар бастауы – 2021»**

**на тему «Еліміздің еркінді – тәуелсіздік»**

**“Профилактика сколиоза ”**

**Вид проекта:**оздоровительно-профилактический.

**Руководитель проекта:**  Бугаева Лариса Викторовна – учитель биологии

**Авторы проекта: Бугаева Л.В. Камбарбек Раулан ученица 10 «А» класса**

**Консультанты: Управление санитарно-эпидемиологического контроля Шардаринского района. Ведущий специалист санитарного отдела Худабердиева О.А. Специалисты Шардаринского районного Управления охраны общественного здоровья, Специалисты Шардаринской районной детской консультации**

**Участники проекта: обучающиеся школы**

**Срок выполнения проекта: 2019-2021 учебный год**

**Место реализации проекта:**

**ГКУ «Общая средняя школа имени М. Горького»**

***Проблема:*** увеличение количества детей, страдающих нарушением осанки

**Цель проекта*:* -** Сохранение и укрепление здоровья детей. Профилактика сколиоза.

**Задачи проекта:**

1. Разработать программу комплексного оздоровления детей .
2. Разнообразить формы и методы оздоровления детей.
3. Создать условия для профилактической работы .
4. Формирование и совершенствование знаний детей об организме человека, частях тела, их значимости в жизнедеятельности и здоровом образе жизни людей.

***Методы реализации задач:***

1. Консультации авторов и руководителя проекта с врачами-специалистами детской городской поликлиники, городским ортопедом, о необходимости разработки данного проекта.
2. Поиск информации в специальных источниках ( медицинская литература по профилактике сколиоза и плоскостопия, по оздоровлению детей; методическая литература по проведению занятий по физическому развитию детей в школе.
3. Консультации врачей - специалистов детской городской поликлиники ,врача-ортопеда, для родителей и учителей.
4. Информационно-образовательная работа с детьми.
5. Первичный осмотр детей всех возрастных групп мед сестрой и педиатром детской городской поликлиники при поступлении ребенка в первый класс.
6. Осмотр детей врачами-специалистами: ортопедом, хирургом, неврологом.
7. Тестовое обследование детей, выявление первых признаков сколиоза у детей всех возрастных групп.
8. Комплексные мероприятия по профилактике и оздоровлению сколиоза разработка учителями комплексов утренней гимнастики и профилактических упражнений во всех возрастных группах с учетом групп здоровья и возрастных особенностей детей, а также рекомендаций врачей-специалистов ;их апробация, мануальная терапия, массаж).
9. Взаимосвязь учителей, медицинского работника , врачей-специалистов, администрации школы, с учениками и родителями.
10. Информационное вещание о реализации проекта.
11. Обследование детей, мониторинг, итоговая диагностика.

***План реализации проекта***

***“Профилактика сколиоза ”***

**сентябрь 2019г. – май 2021 г.**

**1 - часть проекта:**

*Этап №1* Теоретический.

Срок реализации: сентябрь - октябрь 2019 года.

*Этап № 2*Подготовительный.

Срок реализации: ноябрь – декабрь 2019

*Этап № 3*Практический.

Срок реализации: январь 2019г. – март 2021года.

*Этап № 4*Аналитический

Срок реализации: апрель – май 2021года.

**2 - часть проекта**

Использование полученных результатов в ходе реализации проекта при разработке программы комплексного оздоровления детей

***“Методы и формы работы по профилактике сколиоза у детей ”.***

Проблема: увеличение количества детей, страдающих сколиозом.

Цель: повысить и адаптировать к условиям школы уровень знаний и умений в области профилактики сколиоза.

**План работы**

**на 2019-2021 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Ответственные** | **Сроки** | **Форма реализации** |
| **1** | Ознакомить учителей с планом мероприятий направленных на улучшение осанки (профилактика сколиоза). | Руководители МО  Медсестра Айменова К. | сентябрь | Протокол заседания педагогического совета школы |
| **2** | День здоровья | Руководитель МО физвоспитания Стрельцов В.Г. | сентябрь | Фотоотчет, составление прайс-листов |
| **3** | Тематический классный час в 4 «Б» классе | Захарова С.В. | сентябрь | Прайс-лист |
| **4** | Проведение тематических классных часов по ЗОЖ по параллелям. | Классные руководители 1-4 классов | октябрь | Прайс-лист |
| **5** | Круглый стол - встреча с врачом хирургом и ортопедом. | Медицинские работники | октябрь | Протокол встречи, фотоотчет |
| **6** | Внедрение физминуток, направленных на исправление сколиоза. | Классные руководители | октябрь | Фотоотчет |
| **7** | Проведение конкурса рисунков | Аширбеков К. | ноябрь | Подведение итогов конкурса, награждение победителей |
| **8** | Веселые старты (1-4 кл) | Классные руководители начальных классов, учителя физвоспитания | ноябрь | Подведение итогов конкурса, награждение победителей |
| **9** | Семинар-практикум для родителей. | Медицинские работники | декабрь | Протокол собрания, фотоотчет |
| **10** | Тематические классные часы | Классные руководители 3-их классов | декабрь | Прайс-листы |
| **11** | Памятки «Рекомендации школьникам по соблюдению ортопедического режима» (при выявлении нарушений осанки, сколиоза 1 степени) | Медицинские работники.  Врачи- ортопеды | январь | Практическое использование на уроках |
| **12** | Соревнования «Папа, мама и я – здоровая семья» | Классные руководители,  учителя физвоспитания | январь | Подведение итогов конкурса, награждение победителей |
| **13** | Тематические классные часы | Классные руководители 2-ых классов | февраль | Прайс-лист |
| **14** | Дебаты «Влияние пищи на осанку» 11 классы | Бугаева Л.В. | февраль | Презентация, прайс-листы |
| **15** | Профилактический осмотр учащихся. | Медицинские работники | март | Заполнение страницы здоровья в классном журнале |
| **16** | Ознакомление родителей с результатами обследования. Рекомендации. | Классные руководители, медицинские работники. | март | Родительское собрание |
| **17** | Тематические классные часы 1 классы | Кл. рук-ли | апрель | Презентации, прайс-листы |
| **18** | День здоровья. | Учителя физвоспитания. | апрель | Фотоотчет |
| **19** | Анализ и подведение итогов | Руководитель проекта | май | Аналитический отчет |

**Руководитель проекта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Бугаева Л.В.**