

## **Первые шаги к уверенности: развитие смелости у детей на уроках.**

Развитие смелости - важный и многогранный процесс, который начинается с ранних лет обучения. Младшие школьники впервые сталкиваются с необходимостью выступать перед одноклассниками, учителем и иногда даже родителями. Эти первые публичные выступления часто сопровождаются страхом, волнением и неуверенностью. Однако именно в этот момент закладывается фундамент уверенности в себе, которая будет поддерживать детей на протяжении всей жизни.

Роль учителя начальных классов заключается не только в передаче знаний, но и в формировании у детей положительного отношения к выступлениям на публике. Умение говорить смело и ясно - это навык, который открывает двери к успехам в учебе, творчестве и социальной жизни. Когда ребенок впервые выходит к доске, рассказывает стих или представляет проект, он учится преодолевать внутренние барьеры и выражать свои мысли.

Очень важно отмечать и поощрять даже самые маленькие достижения детей в этой сфере. Например, если ребенок смог громко и четко произнести фразу или впервые посмотрел в глаза аудитории, это повод для похвалы и поддержки. Такие позитивные моменты создают внутренний ресурс, помогающий детям расслабиться и перестать бояться. В противном случае страх публичных выступлений может закрепиться и мешать развитию коммуникационных навыков.

В своей педагогической практике я использую авторское методическое пособие для 1 класса «Учимся говорить красиво и смело», специально разработанное для поддержки малышей на этом пути. В пособии представлены простые и игровые упражнения, направленные на развитие выразительной речи, контроль дыхания и снятие волнения перед выступлением. Например, специальные дыхательные техники помогают детям справляться с зажимами в голосе и чувствовать себя увереннее. Также пособие содержит педагогические приемы, которые помогают учителю создать комфортную и поддерживающую атмосферу в классе.

Особое внимание в пособии уделено формированию у детей привычки к регулярным выступлениям, начиная с небольших и простых заданий. Это могут быть рассказы о себе, короткие диалоги, исполняемые в игровой форме, мини-выступления на классных мероприятиях. Чем чаще дети практикуются, тем меньше у них становится страха, и тем увереннее они чувствуют себя. Такая последовательность позволяет шаг за шагом укреплять смелость и развивать навыки публичных выступлений без давления и стресса.

Родители тоже играют здесь ключевую роль. Очень важно, чтобы дома они поддерживали инициативу детей, вместе с ними обсуждали прошедшие выступления, подмечали успехи и хвалили за старания. Даже

маленькие комплименты, сказанные в теплой обстановке, помогают ребенку поверить в себя. Совместные обсуждения могут включать вопросы: что понравилось, что удалось лучше всего, что хотелось бы попробовать изменить в следующий раз. Такая практика помогает детям осознавать свой прогресс и строить планы на будущее.

Подводя итог, можно сказать, что смелость в публичных выступлениях начинает формироваться с первых лет школы и требует системного подхода. Поощрение маленьких достижений, создание доверительной атмосферы и использование методических инструментов, таких как пособие «Учимся говорить красиво и смело», помогают детям раскрыть свои возможности и становятся залогом успешного развития личности. Важно помнить, что каждый ребенок индивидуален, и заботливое отношение к его успехам делает образовательный процесс радостным и эффективным.