**Тесты**

1. Инклюзивное образование ...

A) дети – инвалиды учатся вместе со здоровыми детьми  
B) дети с ограниченными возможностями учатся дома  
С) дети-инвалиды учатся в специальной школе

D) детей с ограниченными возможностями учатся в коррекционно- развивающихся классах СОШ

E) дети-инвалиды воспитываются в специальной группе дошкольных организаций

**2.** . В каком году была принята Конвенция о правах ребенка?  
A) 1989 г.  
B) 1972 г.  
C) 1993 г.  
D) 1990 г.  
E) 1980 г.

**3.** Когда был первый турнир по баскетболу в Казахстане?  
 А) 1928 г.

В) 1932 г.

C) 1939 г.  
 D) 1946 г.  
 E) 1959 г.

**4.** В каком веке и где появилась игра в футбол?  
 A) 19 век Англия  
 B) 19 век Франция  
 C) 20 век Англия  
 D) 18 век Канада  
 E) 18 век Бразилия

**5.** Классические дистанция при беге на короткие расстояния:  
A) 60 м, 100 м, 200 м, 400 м.  
B) 1000 м, 3000 м, 100 м, 800 м.  
C) 400 м, 1500 м, 100 м, 5000 м.  
D) 500 м, 600 м, 700 м, 800 м.  
E) 30 м, 100 м, 250 м, 500 м.

**6.** В эстафетном беге дистанции составляет:  
А) 4х100м, 4х200м, 4х400м.  
B) 4х1000м, 4х400мм, 4х600м.  
C) 4x200m, 4х3500m, 4х700м.  
D) 4х1000м., 4х500мм, 4х200м.  
Е) 4х250мм, 4х300мм, 4х400м.

**7.** Важнейший компонент личности педагога:  
A) профессиональная компетентность  
B) профессиональное образование  
C) профессиональные соревнования  
D) профессиональная культура  
E) профессиональная подготовка

**8.** С какого года в нашей стране внедрена обновленное содержание среднего образования:  
A) в 2015 году  
B) в 2020 году  
C) в 2017 году  
D) в 2016 году  
E) в 2025 году

**9.** Документы, определяющие содержание школьного образования:  
A) Типовые программы  
B) Планы работы  
C) Учебная программа  
D) Государственные стандарты  
E) Планы работы и обучения

**10**. Отталкивание в опорном прыжке происходит, когда

А)стопы коснулись гимнастического мостика

Б)когда во время разбега туловище наклонилось вперед

В)приобрел наибольшую скорость при разбеге

С)дошел до гимнастического мостика

D)сделал взмах руками вверх

**11.** Основной элемент техники при метании малого мяча

1. одна нога впереди
2. удерживать мяч не прижимая к ладони
3. туловище прямо
4. мяч над плечом в согнутой руке
5. положение «натянутый лук»

**12.** Допуск учащихся в воду (выдача пропусков в бассейн) на урок

проводится только в присутствии

1. медицинского работника
2. любого учителя физкультуры
3. классного руководителя
4. администрации школы
5. учителя, фамилия которого указана в расписании

**13.** Область социальной деятельности, представляющая собой

совокупность духовных и материальных ценностей, создаваемых и используемых обществом в целях физического развития человека, укрепление его здоровья и совершенствования его двигательной

активности - это

1. физические качества
2. физическая культура
3. физическое совершенство
4. физическая подготовка
5. физическое воспитание

**14.** Для предотвращения травм и повреждений на уроках необходимо

1. соблюдать температурный режим
2. соблюдать правила техники безопасности
3. построение в 1 шеренгу
4. выполнять программные требования
5. проводить двустороннюю игру

**15.** Физические упражнения — это:

1. развитие физических качеств и физических способностей школьников
2. совокупность достижений общества в создании специальных средств в физическом воспитании
3. процесс обучения двигательным действиям и воспитание морально –

волевых качеств

1. двигательные действия, направлены на реализацию задач физического воспитания
2. процесс физического воспитания, направленный на решение какой – либо практической задачи

**16.** При выполнении метаний снарядов учащиеся, ожидающие своей очереди находятся

1. на стартовой линии
2. за пределами зоны метания
3. на линии метания
4. в зоне метания
5. в секторе для метаний

**17.** Педагогический процесс, направленный на совершенствование формы и функций организма человека, формирования двигательных умений, навыков, связанных с ними знаний и развития физических качеств это

1. физическая культура
2. физическое совершенство
3. физическое воспитание
4. физическое развитие
5. физическая подготовка

18. Вид спорта известный как «Королева спорта»

1. легкая атлетика
2. гимнастика
3. борьба
4. тяжелая атлетика
5. художественная гимнастика

**19.** Способ плавания в простонародье называемый «по-лягушачьи»

1. баттерфляй
2. дельфин
3. кроль на груди
4. брасс
5. кроль на спине

**20.** Основной технический элемент бега на короткие дистанции

1. стартовый разгон
2. установка колодок
3. выполнение разминки
4. подготовка к старту
5. впрыгивание на финише

**21.** Кто придумал и впервые сформулировал правила баскетбола?

1. Майкл Джордан
2. Пьер де Кубертен
3. Хуан Антонио Самаранч
4. Билл Рассел
5. Джеймс Нейсмит

**22.** Перед началом игры в тогуз-кумалак противники располагают

1. 82 кумалак
2. 100 кумалак
3. 81 кумалак
4. 90 кумалак
5. 70 кумалак

**23.** Упражнения для развития координационных способностей

1. челночный бег
2. выпрыгивание из приседа
3. подтягивание в висе на перекладине
4. сгибание и разгибание рук в упоре лежа
5. прыжки на скакалке

**24.** Упражнения для совершенствования прыгучести

1. бег с высоким подниманием колен, прыжки на одной ноге
2. многоскоки, бег прыжками, ходьба на пятках
3. прыжки на одной ноге, прыжок с места на препятствие
4. прыжки на скакалке, ходьба на носках, медленный бег
5. прыжки на двух ногах, прыжки на скакалке, прыжки через препятствие

**25.** Укажите, что послужило основой (источником) возникновения физического воспитания в обществе:

1. желание участвовать в соревнованиях
2. результаты научных исследований
3. желание заниматься физическими упражнениями
4. прогрессивные идеи о содержании и путях воспитания гармонически развитой личности
5. осознанное понимание людьми явления упражняемости (повторяемости действий), важности, так называемой предварительной подготовки человека к жизни и установление связи между ними