КГУ «Макинская средняя школа №3»

 «Утверждаю»

 Директор «КГУ СШ№3»

 г. Макинск»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Калиев.А.К.

 «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г.

**Положение**

**о проведении веселых стартов среди учащихся классов КРО 2 «в» 3 «в»**

**Учитель: Утешев**

**Валерий Александрович**

2016-2017 учебный год.

**1.Цели и задачи.**

1.Популяризация гимнастики в школе

2.Сплочение детей из разных классов

3.Развитие чувства товарищества

4.Развитие чувства коллективизма

**2.Участники соревнований.**

 К участию в соревнованиях допускаются команды классов КРО имеющие спортивную форму.

В соревнованиях участвуют 2 команды 1-я команда 2 «в» класс,

 2-я команда 3 «в» класс. Если в одной из команды на 1-го человека больше, то один ученик из другой команды выполняет упражнения по 2 раза.

**3.Время и место проведения.**

Соревнования проводятся в малом спортивном зале СШ№3 18 ноября 2016 года. Начало соревнований в 15:25.

**4.Регламент соревнований.**

Соревнования состоят из 6-ти этапов из раздела программы по Гимнастике, а так же последний 7-ой этап «выбивало».

-1этап показать правильный кувырок вперед.

-2этап показать правильный кувырок назад.

-3этап показать правильную стойку на лопатках.

-4этап показать правильную стойку на голове возле стенки.

-5этап поднимание туловища максимальное количество раз за 30 секунд

-6этап прыжки на скакалке максимальное количество раз за 30 секунд

-7этап выбивало за 5 минут выбить максимальное количество раз.

Каждый ученик из команд выполняет упражнения, за правильное выполнение упражнения команде начисляется 5 очков, если совершена одна ошибка -1 очко, если две ошибки -2 очка и т.д.

**5.Определение победителей.**

 Команда победительница определяется в конце 7 этапа. Побеждает команда набравшая наибольшее количество очков.

**6.Награждение.**

Команды занявшие 1,2,3 места награждаются жетонами за хороший результат. За 1 место каждому ученику по 3 жетона, за 2 место каждому ученику по 1 жетону.

**7.Финансовые расходы.**

 Все расходы несет КФК.

**8.Руководство проведением  соревнований.**

Соревнования проводятся под руководством СШ№3.

**Непосредственное проведение соревнований осуществляется судейской бригадой, во главе которой стоит:**

 **Главный судья -** Утешев Валерий Александрович.