**Прогулки вместе с родителями - это полезно и интересно!**

Дошкольный возраст – особенно важный момент в жизни любого человека. Новообразования, приобретенные в этом возрасте, закладывают основу формирования благополучной личности в будущем. Знакомство с окружающим миром – это наиболее доступная форма познания окружающей действительности. У детей совершенствуются анализаторы (слуховой, зрительный), развиваются различные виды мышления, дошкольник учится мыслить логически, обозначать причинно-следственные связи, делать обобщения, общаться в процессе осуществления совместной деятельности. На данном этапе через знакомство с природой закладываются зачатки трудового, физического, нравственного и эстетического воспитания.

В дошкольном учреждении дети ежедневно на прогулках наблюдают за явлениями природы, животными, птицами, явлениями общественной жизни (транспортом, прохожими), это происходит в системе со всеми дошкольниками. И вы как главные помощники, наставники своих детей должны взять за правило приобщать, обогащать знания своих детей о природе и окружающем их мире.

И в этом родителям помогут следующие приемы.

Утром, когда идете в мини-центр или вечером, возвращаясь домой, учите детей замечать состояние погоды. Важно вызвать у ребенка живой интерес к изменениям, происходящим в природе.

***Зимой*** обращайте внимание на состояние дороги, деревьев, на красоту снега, как он хрустит под ногами, блестит на солнце и при свете фонарей. Какое небо зимой. Как утром и вечером темно.

Зимой очень увлекательно сооружать разные постройки из снега, лепить различные фигуры. Обзаведитесь лопатками, совочками, ведерками и метелочками, они вам пригодятся на прогулках. Выезжая на природу в зимнее время с вашим ребенком, или с компанией детей, обязательно продумайте, в какие подвижные игры вы будете играть с детьми, в какие игры дети будут играть сами, и возьмите с собой все необходимое для игр. Активный отдых зимой на свежем воздухе оставляет массу впечатлений и помимо этого укрепляет здоровье и дарит отличное самочувствие. Поэтому зря многие родители бояться лишний раз выпускать ребенка на улицу, опасаясь, что он простудится или подхватит какой-нибудь вирус. На самом деле морозный воздух – лучшее лекарство от всяких болезней и прекрасное средство для укрепления всех систем организма. Достаточно лишь одеть ребенка в теплую и удобную одежду, которая не стесняет его движений – и вперед, к новым свершениям.

Простые идеи как заинтересовать ребенка во время прогулки на свежем воздухе, которые помогут вам приятно провести с детьми зимние месяцы: фигуры из снега – Снеговик, игра «Попади в цель», «Покорми птиц», «Игры на снегу», «Ангел», Зимние цветы», «Цветная дорожка» и т.д

И в то же время не забывайте обращать внимание на зимнюю красоту.

***Весной*** обращайте внимание детей на первые признаки весны: солнышко ярко светит и греет, тает снег и снежные постройки, появляются ручейки. Дети пускают лодочки, наблюдают, в какую сторону они плывут, знакомятся с тем, что в воде предметы плывут по течению, при ветре они плывут быстрее. В ветреные дни предложите малышам поиграть с вертушками необходимо наблюдать с детьми и труд дворника, и уборку улиц весной. Можно привлечь малышей к уборке территории дома: разбросать снег, смести его метлой, расчистить дорожки. В весенний период наблюдайте, как на деревьях появляются зеленые листочки. Можно предложит своему ребенку сравнить ель и березу, наклоните веточку дерева, чтобы они могли рассмотреть листья, потрогать, понюхать.

Весной следует совершить прогулку в сад, обратите внимание малышей на то, что на деревьях много красивых цветов и зеленых листьев, объясните, что цветы не надо рвать – на их месте вырастут яблоки, вишни.

Во время прогулок покажите появившуюся первую траву, предложите найти еще места, где она выросла, приучайте беречь зеленые всходы.

Большую радость доставляют детям весенние цветы. Малыши рассматривают одуванчики, определяют, какого они цвета. Вызывает у малышей интерес и появление насекомых. На прогулке познакомьте их с бабочкой, жуками, кузнечиком; с особенностями их внешнего вида, движениями.

Игры во время прогулки: *«Посчитай птиц»*, *«Шаги лилипута»* (кто быстрее пройдет дистанцию лилипутскими шагами), *«Гигантские шаги»*, *«Пускаем солнечных зайчиков»*, *«Пускаемся в плавание по лужам»*, «Ручейки и кораблики» и т. д.

***Летом***, отдыхая на речке, наблюдайте за водой, обращайте внимание на ее цвет, теплая или холодная. Наблюдайте за течением реки.

Большую радость малышам приносят игры с песком. И где же как не на пляже поиграть со своим малышом, построить замки из песка и рассказать о его свойствах.

Говорите ребенку, что лето зеленая пора. Летом жарко, ярко светит солнце, все вокруг цветет. Очень полезно посещать луга, поля, леса, наблюдать за цветами, растениями, насекомыми, животными. В огородах созревают ягоды, фрукты, овощи.

Чувствовать, радоваться, грустить, наблюдать, обсуждать, наверное, это самое трепетное в отдыхе на природе - романтические моменты с детьми. Лежать на траве и смотреть на облака. Вместе смотреть на Луну. Считать звезды. Загадывать желания на падающие звезды. Искать созвездия. Слушать ночных птиц. Слушать лягушачий концерт. Слушать звуки леса. Думать о том, что светлячки - это упавшие звездочки. Вместе молчать, держась за руки. Вместе вздыхать об одном и том же.

Бороться и соревноваться, лазить, прыгать, рисковать, собирать природный материал для поделок и т. д. Ловите эти моменты, они не вечны.

***Осенью*** обращайте внимание на то, что природа изменяется. Листья желтеют, краснеют и опадают. Трава тоже желтеет. Становится холоднее, чаще идут дожди. Птицы улетают на юг. Идет сбор урожая.

***Прогулка***– это замечательное время, когда взрослый может постепенно приобщать малыша к тайнам природы – живой и неживой, рассказывать о жизни самых различных растений и животных. Это можно делать везде и в любое время года – во дворе городского и сельского дома, в парке, в лесу и на поляне, возле реки, озера или моря. Гуляйте больше со своими детьми и получайте от прогулоккак можно больше удовольствия.

Игры на свежем воздухе - всегда весело и увлекательно! Играйте со своим ребенком - это укрепляет взаимосвязь между **родителями и детьми**, а также способствует созданию более надежных доверительных отношений в семье.

Игры с родителями - неотъемлемая часть развития детей. Польза от этого огромная. Кроме укрепления здоровья и хорошего настроения, совместные игры способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближают детей и родителей. Малыши придут в восторг, увидев вдруг своего вечно серьезного и занятого папу играющим в мяч, прятки, догонялки. Как сказано у замечательного психолога В. Леви: «Вспомните, разве сами вы не мечтали о ТАКИХ РОДИТЕЛЯХ? Сколько было надежд, сколько терпеливого ожидания, что когда-нибудь, наконец, откроется этот праздник!.. А потом, не дождавшись... Этот горький осадок, это тайное сожаление, что детство не состоялось...» Для ребенка игра – «единственный способ освободиться от роли ребенка, оставаясь ребенком». Так же, как и для взрослых, "единственный способ стать снова детьми, оставаясь взрослыми».

**Научитесь сами видеть красоту природы,** **и ваш ребенок научится этому тоже!**

**Главное – это Ваша фантазия и смекалка, и прогулки станут веселыми и увлекательными не только для Вашего ребенка, но и для Вас взрослых!**