№10 «Алтын бесік» бөбекжайы

І- санатты педагог-психолог

Камшат Имангалиева Нурболатовна

**«Арт- терапия арқылы қол жеткізуге болатын мүмкіндіктер»**

Арт-терапияны қолдану арқылы төмендегідей қасиеттерге қол жеткізуге болады, олар:

* Зердесін дамыту;
* Агрессиядан басқа да жағымсыз сезімдерден шығар жол табу мүмкіндігіне;
* Эмоциясы мен сезімдерін дамыту;
* Суреттермен, мүсіндермен жұмыс жасау күштеуді бәсеңдетудің қауіпсіздігіне;
* Ой өрісін дамыту, емдеу процесін жеңілдетуге;
* Түсініксіз ішкі шиеленістер мен қобалжуларды сөзбен айтқанға қарағанда көру бейнелерінің көмегімен көрсетуді жеңілдетуге.
* Танымдық үрдісін дамыту;
* Өзінің ішкі әлемін түсіну қабілетін дамыту;
* Өзіне-өзінің сенімділігін, өзін-өзі қабылдау, жақсы көруді дамыту;
* Күрт қиыншылықтарға төтеп бере алуын дамыту;
* Өзін-өзі алып жүре алуын, дербестігін дамыту;
* Өзін-өзі көрсете алуына, өзін-өзі жетілдіруге ынтасын дамыту;
* Ойлауды дамыту.

**Арт-терапия жүргізуге қойылатын талаптар мыналар:**

Бөлме еркін қимыл-қозғалыс жасауға ыңғайлы және ойындар жүргізген кезде дыбысты бәсеңдететін болуы қажет;

Шығармашылыққа қажетті заттардың барлығы бөлмеде болуы қажет: түрлі-түсті қарындаштар мен бояулар, саз балшық, түймелер, құнсыз заттар, ағаштар, тастар, мата қиықтары, қағаз түрлері т.б.;

Топпен жұмыста 5-7 баладан аспауы қажет;

Педагог міндетті түрде суретші болуы шарт емес, оның психологиядан білімі және топпен жұмыс жасай алу қабілеті болуы қажет.

Сурет, бояулы живопись, саз балшықпен жұмыс істеу сияқты өнердің белгілі бір түрімен айналысу баланың эмоционалдық көңіл-күйін тұрақтандыруға, санасының астарында жатқан қобалжулар мен күйзелістерді қауіпсіз түрде сыртқа шығаруға мүмкіндік береді.

Зейінді қабылдауға және сезімдерді шоғырландыру. Таңдамалы өнермен жұмыстар бай мүмкіндік тәжірибе жасауға кинестетикалық және көру түйсіктеріне, қабылдау қабілеттіліктерінің дамуына жағдай жасайды.

Көркемдік қабілеттерді дамыту және өзін-өзі бағалауын жоғарылату. Арт-терапияның соңғы өнімі қанағаттану рахат алу сезімі, ол жасырын таланттың көрінуінің және олардың дамуының нәтижесі.

Жоғарыда аталған әсерлерден басқа көркем өнерді психокоррекционды топпен жұмыста қолданудың қосымша нәтежесі, қиялға түрткі және дау-дамайға топ мүшелерінің қарым-қатынасын дұрыстауға көмектеседі. Өнер қуаныш әкеледі, бұл ешқандай жағдайға тәуелсіз (өзінен-өзі маңызды), бұл қуаныш біздің санамыздан тыс пайда болады ма, болмаса ол саналы әрекеттің нәтежесі ма ол әлі күнге дейін бізге белгісіз.

**Арт терапияның түрлері.** *\№1 кесте\*

Қуыршақ

терапиясы

Бейнелеу

терапиясы

Ойын

терапиясы

Драма

терапиясы

Фото

терапиясы

Әуен

терапиясы

Ертегі

терапиясы

Дыбыс

терапиясы

Библио

терапиясы