**Батыс Қазақстан облысы Бөрлі ауданы әкімдігінің білім беру**

**Бөлімінің Ақсай қаласының**

**№10 «Алтын бесік бөбекжайы»**

***Тақырыбы: «****Ұрпақ- ұлттық ойынмен шыңдалады»*

***Білім беру саласы:*** *Денсаулық*

***Мақсаты:***

1. *Балаларды ұлттық ойындар арқылы халқымыздың тарихы мен мәдениетін таныстыру*
2. *Ұлттық ойындар арқылы салауатты өмір салтына баулу.*
3. *Балаларды мергендікке, тәртіпке, ептілікке ,шапшандыққа тәрбиелеу.*

***Қажетті- құрал жабдықтар:*** *қамшы,ағаш ат ,арқан, асықтар, шығыршық, доға астынан еңбектеу, кедергі.*

*-Құрметті көрермендер бүгінгі «Ұрпақ- ұлттық ойынмен шыңдалады» атты спорттық сайыс ашық көрсетіліміне қош келдініздер!*

*Сайысымыздың әділ-қазылар мүшесімен таныс болыңыздар*

*1*

*2*

*Бүгінгі сайысқа түсетін сайыскерлерімізді ортаға шақырайық!*

*Балалар музыка көмегімен ( біздің жігіттер әңімен ) 1 қатармен залға кіреді. Балаларды 1 қатарға сапқа тұрғызады. Амандасады. Түзеліңдер! Тік тұрыңдар! Оңға бұрыл, саппен жүріңдер! Нұсқаулықты орындатады.Қол белде асықтан құрлған ізбен жүру. Аяқ ұшымен жүреміз қол жоғары созып, қол белде өкшемен жүреміз, қолды белге қойып тізені бүгіп жоғары көтеріп жүреміз Саппен жүреміз. Жәй жүгіреміз, иректеліп жүгіреміз, тыныс алу .*

*Саппен келіп ортадан 3- қатарға бөлініп тұрады.
Жалпы дамыту жаттығуларын орындайды.

«Ұлы тау Көроғлы» күйі орындалады. Балалар қамшымен жаттығу түрін орындайды.****1****.Б. қ. Аяқ арасы сәл алшақ, қолда қамшы, мойынды оң жаққа, сол жаққа алға ,арта иіу (4 реттен қайталау)****2****.Б. қ. Аяқ иық деңгейінде,1-қолды алға созу 2- қолды жоғары созу, 3-қолды алға созу 4- қолды төмен түсіру.(4 реттен қайталау)****3****.Б. қ.аяқ иық деңгейінде қол қамшыда оң жаққа 2-рет , сол жаққа бұрылу-2 ретен . (4 рет қайталау)*

***4.****Қос қолда қамшыны алға оңға ,солға алдыға созу кеудеге диін.*

***5****.Бір аяқ сәл артта бір қолға қамшы ұстап жоғары айналдыру бір қол алда 2 реттен айналдырып 3-рет қайталау.****6.*** *Б. қ.аяқ йық деңгейінде қолды алға созып қамшымен отырып тұру жаттығуы.(6 рет отырып тұру )*

*Негізгі жаттығу*

1. */Доға астынан/ еңбектеу.*
2. *Арықтан өту жіп керілген кедергіден секіру /3-4 тен қайталу/*

*Сапқа тұру*

*Ендеше бүгінгі оқу іс - әрекетіміздің тақырыбы:*

*«Ұрпақ- ұлттық ойынмен шыңдалады» демекші,*

*- сендер қандай қазақтың ұлттық ойындарының түрлерін білесіндер сұрақ-жауап.*

*-Қыз қуу*

*-бәйге*

*-көкпар*

*-теңге ілу*

*-жамбы ату.
осы кезде Алдар Көсенің әні қосылады немесе айтып Баймен кіреді.*

*-Мен Алдармын Алдармын*

*Сақалымды- ау талдармын*

*Сақал түгел мұртта жоқ*

*Шайтанды да алдадым.*

*Аааа ,аеее еее ейййй*

*(Тосын сый). Балалар қонаққа Бай мен Алдар Көсе келіпті.
- Сәлеметсіздер ме балалар?
- Сәлеметсіздер ме
Бай:- Алдар Көсе екеуміз сендердің балабақшаларына қонаққа келіп едік. Осы балабақшада қазақтың ұлттық ойыны болып жатыр деп естіп .*

*Бізде ұлттық ойындарына қатысып ойнағымыз келіп тұр. Бізді ойнатасыздар ма?-дейді бай.
Алдар Көсе: Ендеше екеуміз бәс тігейік. Қай топ жеңетін болса, сол бәстескен заттарымызды қалдырып кетеміз. Жарайды.
Бай: Қойындағы дорбасын алып, ортаға қояды.
Алдар Көсе: Қолындағы домбырасын ортаға қояды. Балаларды 2 топқа бөледі.****1 - топ «Байдың» тобы «Тұлпар»,***

***2 -топ «Алдар Көсенің» «Қыран» тобы***

 ***«Қыран» тобы***

***Ұраны***

*- Қырандай күшті қанатты,*

 *Біз-өреңдер талапты.*

 ***«Тұлпар» тобы ұраны***

*-Желмен бірге жарысқан,*

*Тұлпар қалмас жарыстан*

-Ал, сайыскер балалар,
Ешкімің жоқ алалар
«Жеңімпаз» болу үлкен ерлік
Оны әділқазы бағалар.

*Бүгінгі сайыс түрлері*

1. *Асық жинау*
2. *Асық ату ойыны*
3. *Бәйге жарысы*
4. *Теңге ілу*
5. *Қол күресі*
6. *Арқан тарту*

***1- «Асық жинау» ойыны****. «Ұлы тау Көроғлы» күйі ойналады*

*Ойын шарты екі топқа асық беріледі сол асықты үлкен асық үстіне жинау апару .Жылдамдыққа*

***2- сайыс «Асық ату» ойыны****«Ұлы тау Көроғлы» күйі*

*Бұл сайыс мергендікке баулу мақсаты екі топтан кезекпен тізбекте тігілген асыққа тигізу /асық құлатқан топ ұпай алады.*

***3- сайыс. «Бәйге»*** */бәйге өлеңі қосылады/
Ағаш атпен жүгіріп белгіленген орынға қайта келу, келесі ойыншы жалғастыру шапшаңдыққа баулу.*

***4- сайыс. «Теңге ілу»*** */Адай күйі/*

*Бұл сайыста ағаш атпен балалар жүгіріп келе жатып еңкейіп жердегі теңгені алып межені айналып кері қайту ептілікке шыңдау.****5- сайыс «Қол күресі»*** */Біздің жігіттер әңі/
Ойын шарты: Бұл ойын үстел үстінде немесе кілемге жатып етпеттеп екі баланың білек сынасуымен орындалады. 2 бала шынтақтарын үстелге тіреп қол бастарын айқастырады. Кім білекті жықса сол бала жеңіске жетеді. Әрі қарай ойын осылай жалғаса береді күштілікке баулу.*

***6- «Арқан тарту»*** *ойыны. /Біздің жігіттер әңі/
Ойын шарты: Арқанның ортасынан қызыл матамен байлайды. Арқанның 2 жақ шетінен балалар ұстап тартады. Қай топ арқанды өз жағына тартып алса, сол топ жеңіске жетеді.*

 *-Ендеше бүгінгі сайыста Бай мен Алдар Көсенің топтары ойынға жақсы қатысты. Алдар мен Бай бізбен қоштасқалы тұр. Олар тағыда осындай жарыстарға қатысуға асығып тұр екен. Сау болыңыздар балалар. (Екеуі қоштасты.)
Балалар енді тыныс алу жаттығуын орындайық.
Қанеки қолдарымызды 2 жаққа созып, жоғары көтере, мұрынымызбен терең тыныс алып, қолды төмен түсіре, ауызбен демді шығарамыз.
Бүгін бізге кімдер қонаққа келді.
Қандай ұлттық ойындарын ойнадыңдар!*

*Сендер бүгінгі оқу іс - әрекетіне жақсы қатыстыңдар!*

 *Осымен оқу іс - әрекетіміз аяқталды.Екі командаға медаль дипломмен марапаттлады. Сау болыңыздар!*

***Әдіскер****:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_* ***нұсқаушы****: Г. Аубакирова*