

ШЫҒЫС ҚАЗАҚСТАН ОБЛАСЫ БІЛІМ БАСҚАРМАСЫ
РИДДЕР ҚАЛАСЫ БОЙЫНША БІЛІМ БӨЛІМІНІҢ «ҚУАНЫШ» БӨБЕКЖАЙЫ
КОММУНАЛДЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК ҚАЗЫНАЛЫҚ КӘСІПОРЫННЫҢ

КОММУНАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«ЯСЛИ - САД «ҚУАНЫШ»
ОТДЕЛА ОБРАЗОВАНИЯ ПО ГОРОДУ РИДДЕР
УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ ВОСТОЧНО-КАЗАХСТАНСКОЙ ОБЛАСТИ

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «ПУТЕШЕСТВИЕ ПО СКАЗКАМ С СУПЕР – МАМОЙ»

Предшкольная группа «Лунтики»



Дене шынықтыру нұсқаушысы:
Инструктор по физической культуре:
Голушко Наталья Витальевна

Март 2024 год
Риддер қаласы
Город Риддер

Цель: формирование представлений о здоровом образе жизни; создание условий для приобщения семьи к физкультуре и спорту.

Задачи:

1. Совершенствовать двигательные умения и навыки детей в непринужденной обстановке;
2. Воспитывать у детей чувство любви и уважения к своим близким людям (мамам, бабушкам, сестрам).

Под мелодию «Марш» дети входят в спортивный зал.

Инструктор:

– Добрый вечер дорогие друзья! Здравствуйте, наши дорогие мамы! Здравствуйте, ребята! Сегодня мы собрались, чтобы поздравить наших дорогих мамочек с наступающим Международным днем 8 Марта! Сегодня наши мамы не только гости, но и самые активные участники праздника. В нашем мероприятии «Супер - мама» принимают участие самые обаятельные и привлекательные женщины, прекрасные мамы. Аплодисменты для них!

Инструктор:

– На белом свете есть одно слово – самое родное, ласковое, тёплое, которое дорого каждому из нас. Это слово – «МАМА». Слово, которое ребёнок говорит чаще всего, слово, при котором взрослый, хмурый человек улыбнётся, – это тоже «МАМА». Потому что это слово несет в себе тепло – тепло материнских рук, материнского голоса, материнской души. А что для человека ценнее и желаннее, чем тепло и свет глаз родного человека?

Выходят 4-5 детей и читают стихи о маме.

Инструктор:

– Мамы разные нужны, а спортивные – важны! Как вы уже догадались, сегодня у нас необычный праздник, а спортивный, в котором примут участие ребята вместе со своими мамами. Наша праздничная программа включает весёлые игры, соревнования, эстафеты из известных сказок.

Инструктор:

– Скажите мне, пожалуйста, а с чего же начинается любое спортивное мероприятие?

Ответы детей. Построение в круг. **Разминка «Вперёд 4 шага».** Дети вместе с мамами выполняют под музыку разминку.

А раз у нас соревнования, значит, нам нужны две команды. Дорогие наши мамы, вам нужно, разделить на команды.

Мамы вместе со своими детьми делятся на команды с равным количеством игроков.

1 конкурс. Эту сказку вы должны угадать. Фермер вырастил на участке рекордный урожай, но не может справиться с уборкой и приглашает еще 5 работников. («Репка» Дед, Бабка, Внучка, Жучка, кошка, мышка). Участвуют 6 детей и 1 родитель – 2 команды. *Атрибуты: маски, 2 координационные лестницы, схемы.*

2 эстафета «Красная шапочка»

Атрибуты: цветные шарики, плоские обручи, ведерки. Плоские обручи разложены змейкой на полу. В ведёрках мячи по количеству обручей. 1 участник бежит с ведерком и раскладывает в каждый обруч по мячу до ориентира, оббегает его.

Возвращается по прямой, передает ведро следующему участнику. Тот бежит и собирает мячи в ведро. И т.д.

3 конкурс «Золушка».

Атрибуты: 2 стола, 4 тарелки, горох, фасоль. Крупы перемешаны. Задача команд быстро перебрать крупы по тарелочкам.

4 конкурс «Теремок».

Атрибуты: 2 стола, там же конструктор, схемы теремка.

Участвуют мамы со своими детьми. Парами (ребёнок на руках, мама держит за ноги) бегут к столу со схемой, там собирают теремок. Возвращаются бегом, держась за руки.

Игра с болельщиками «Ты катись, весёлый мяч»

Игра с мячом. Участники передают друг другу мяч под музыку. По окончании музыки тот, у кого в руках останется мяч, выполняет танец.

5 эстафета. Нужно угадать сказку. Внимание: разыскивается сказочный герой. Ушел из дома среди бела дня. Трижды был замечен в лесу при встрече с неизвестными, следующая встреча оказалась, видимо, роковой. Приметы: круглолицый, очень румяный молодой человек. ("**Колобок**")

Атрибуты: 2 мяча гиганта, 2 ориентира.

Задача игроков по очереди прокатить мяч до ориентира и вернуться обратно.

6 конкурс. Нужно угадать сказку. В какой сказке женщина, крайне неопределённых лет, замышляет похитить чужого ребёнка, используя для этого живые летательные аппараты. Одновременно в сказке уделяется внимание вопросам своевременного сбора урожая, пользы изделий из ржаной муки и тому, как в результате бесхозяйственности на фермах молоко утекает реками. («**Гуси- лебеди**»)

Атрибуты: парашют, музыкальное сопровождение.

Первая команда (мамы) встаёт вокруг парашюта, держась рукой за петельку, поднимая парашют вверх. Звучит музыкальное сопровождение.

Вторая команда (дети) пробегают под поднятым парашютом.

По сигналу «Гуси-лебеди» (и выключив музыкальное сопровождение) первая команда приседает, накрывая вторых игроков.

Правила игры: Игроки, оказавшиеся под парашютом, выигрывают. После этого игра продолжается с включением музыкального сопровождения.

Игру можно усложнить, меняя виды передвижения игроков под парашютом:

- в полу-приседе; - в глубоком приседе; -на четвереньках; -парами (держась за руки).

Потом команды меняются местами.

7 эстафета «Морозко».

Атрибуты: платок, коромысло с ведрами.

Первые участники надевают платок на плечи, берут коромысло на плечи. Так бегут дистанцию, передают следующему.

Инструктор:

