

## Қазақ күресі в системе образования

Доклад «Қазақ күресі в системе образования» - ориентирован на приобщение школьников к изучению основ борьбы қазақ күресі, создание условий для патриотического, физического и духовно-нравственного воспитания молодого поколения.

Чтоб школьники ознакомились с қазақ күресі с малых лет:

- на уроках физической культуры;
- на занятиях дополнительного образования;
- на мероприятиях, проводимых во внеурочное время;

ЦЕЛЬ: Популяризация қазақ күресі в системе образования.

ЗАДАЧИ: Содействие в развитии қазақ күресі в системе образования.

ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ – роль и место қазақ күресі в системе образования.

ИСТОРИЯ ҚАЗАҚ КҮРЕСІ.

Қазақ күресі («казахская борьба»: каз. қазақ — «казах», күресі — «борьба») — казахская национальная борьба.

Қазақ күресі является одним из древних видов спорта у казахов.

Ранее в қазақ күресі не было ни возрастных, ни весовых ограничений. В настоящее время в данном виде спорта установлены определённые правила относительно единой формы и техники ведения борьбы. Форма борцов қазақ күресі "шапан" имеет короткие рукава, небольшие нашивки на плечах (для захвата), пояс (белбеу). Цель схватки — бросить противника на спину.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА.

В Қазақ күресі разрешены захваты за верхнюю часть тела. Борьба проводится в стойке. Проходы в ноги запрещены. Можно проводить захваты за шапан и за пояс. Разрешены приёмы поясной борьбы (каз. белбеу күрес). Можно делать подсечки, зацепы ногами, приёмы через бедро. Нельзя касаться коленом ковра, из-за этого дают предупреждение.

Приёмы қазақ күресі были включены в технику борьбы самбо. Зачастую борцы қазақ күресі (палуаны) участвуют в различных соревнованиях по самбо и дзюдо.

«ҚАЗАҚСТАН БАРЫСЫ », «ЕУРАЗИЯ БАРЫСЫ », «ӘЛЕМ БАРЫСЫ »

С 2012 года в Казахстане ежегодно проводят республиканский турнир по қазақ күресі «Қазақстан барысы». Делается это для популяризации этого национального вида спорта. Впервые турнир проводился в городе Тараз. В турнире принимают участие спортсмены со всего Казахстана. Согласно правилам, борцы выступают в абсолютной весовой категории. Так же впервые в городе Тараз проводился международный турнир «Еуразия барысы». Здесь принимают участие борцы из Европы и Азии. Постоянными участниками являются борцы из Ирана, Монголии, России, Польши, Узбекистана, Кыргызстана, Таджикистана, Украины, Китая и Казахстана.

А в 2014 году в городе Павлодар впервые прошел мировой турнир по қазақ күресі «Әлем барысы». Спортсмены со всего мира посетили этот турнир.

**ОБРАЗОВАНИЕ** – это процесс, состоящий из воспитания и обучения, которые направлены на формирование новых знаний, развитие способностей, навыков и опыта.

**СИСТЕМА ОБРАЗОВАНИЯ** — модель, объединяющая уровни образования (дошкольное развитие и воспитание, общее, профессиональное, дополнительное образование), основной целью которых является образование обучающихся в них.

### **ҚАЗАҚ КҮРЕСІ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ**

В своем Послании Глава государства Касым Жомарт Токаев отметил, что особого внимания требуют вопросы укрепления здоровья нации. Важно развивать массовый спорт среди всех возрастных групп населения.

– Касым-Жомарт Токаев сказал, что нужно обеспечить максимальную доступность спортивной инфраструктуры для детей. Развитие массовой физической культуры должно стать пирамидой, на вершине которой будут новые чемпионы, а у ее основания мы получим здоровую, активную молодежь и в конечном счете сильную нацию.

В системе образования вопросам воспитания подрастающего поколения средствами физической культуры и спорта уделяется большое внимание и является одной из приоритетных задач образования.

В современной практике демонстрируется снижение физической активности обучающихся. Это обусловлено, прежде всего, влиянием нового времени в условиях научно-технического прогресса, что приводит к ухудшению состояния здоровья, повышенному травматизму и, как следствие, низкому уровню физической работоспособности обучающихся.

Данная тенденция ставит вопрос о разработке новых форм и подходов в реализации программ общего и дополнительного образования физкультурно–спортивной направленности, сохраняя при этом традиционные и культурные ценности.

Физическое воспитание в образовательной организации играет важную роль в реализации основной цели современного образования – формирование всесторонне образованной, физически развитой, и успешной личности, культурных и этических принципов и норм поведения.

Қазақ күресі – является составной частью национальной культуры, в которую входят не только самые рациональные методики и техники борьбы, а прежде всего история, искусство, культура. Это та ценность, которую мы обязаны сообща сберечь и передавать из поколения в поколение.

### **ҚАЗАҚ КҮРЕСІ В ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ**

Сенат парламента Казахстана на пленарном заседании 24 декабря принял закон «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты по вопросам культуры, физической культуры и спорта».

Как сообщили в парламенте, в первую очередь школы будут внедрять асык-ату, тогыз-кумалак и казакша-күрес.

Обучение будет вестись факультативно в рамках курса физической культуры, национальный вид спорта в пилотном режиме начнут преподавать в пяти школах столицы. Если проект окажется успешным, новые предмет появится во всех учебных заведениях страны.

Заниматься национальной борьбой смогут как самые юные школьники, так и старшеклассники мальчики и девочки.

В г. Павлодар ежегодно проводится спартакиада школьников по казах күресі, где принимают участие дети со всех школ города.

В будущем планируется проводить областную спартакиаду школьников.

Поскольку современная школьная программа по физкультуре включает в себя национальные игры, гимнастика, баскетбол, волейбол, футбол, зимние виды спорта. С ними может сочетаться и казах күресі, так как все эти виды входят в общую физическую подготовку казах күресі.

В качестве примера можно привести Японской дзюдо, где дети изучают дзюдо, более того приобретая силу и уверенность, они учатся крепче любить свою страну.

### ҚАЗАҚ КҮРЕСІ В ДОПОЛНИТЕЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ

Дополнительное образование — образование, получаемое параллельно с общим (школьным).

В Детско-подростковом клубе «Сауран» отдела образования города Павлодара представлено множество кружков дополнительного образования, один из которых Казах күресі.

Основное преимущество дополнительного образования.

Дети с удовольствием посещают выбранные по интересам кружки.

На дополнительных занятиях дети работают над тем, что им нравится, фокусируясь на процессе, а не на результате.

В Детско-подростковом клубе Жігер ежегодно проводятся турниры по казах күресі среди кружков дополнительного образования, где принимают участие (кружки казах күресі, дзюдо и самбо) клубов Сауран, Эмеральд, Өркен, Дос, Жеңіс.

Тренируясь в клубе Сауран, в секции Казах күресі дети часто занимают призовые места в городских, областных и Республиканских соревнованиях.

Педагог дополнительного образования КГКП ДПК «Жигер», подразделения «Сауран»