**Қазақ күресі**

Бұрын қазақша күресте жас, салмак шектеулері ескеріле бермейтін. Қазіргі уақытта осы спорт түрінде бірыңғай спорт киімі және күрес жүргізу техникасына қатысты белгіленген белгілі бір ережелер бар. Қазақ күресінен балуанның киімі самбошы киімімен біршама ұксас. Самбодан айырмашылығы, қазақша күресте шапан кыска жен. иықтарында шағын жапсырмалары бар (ұстасу үшін). Кеудеше аса берік материалдан тігіледі. Белден және белден жоғары кез келген ұстасуға рұқсат етіледі. Ұстасудын максаты - қарсыласының жауырынына тастау.

*Негізгі ережелері*

Казакша курестен шешілуі қармауыштар үшін жоғарғы дене бөлігі. Күрес тағанда жүргізіледі. Аякка өтуге тыйым салынады. Куртеше мен белдеуден кармауға болады. Белбеу күресі тәсілдері рұқсат етілген. колды Қағып жіберуге, жамбас тәсілдері арқылы аяғын іліп алуға болады. Тіземен кілемге тиюге болмайды, бұған қатысты алдын- алу ескерту береді.

Казакша курес техникасы бойынша грузин (чидаоба), татар (куреш) және өзбек күресімен (кураш) ұксас. Казакша курес тәсілдері самбо техникасына енгізілген. Көбіне қазақша күрес палуандары (балуандар) самбо, дзюдодан әр түрлі жарыстарға қатысады. "Казакстан барысы", "Еуразия барысы", "Әлем барысы"

2012 жылдан бастап Қазақстанда жыл сайын казакша курестен "Казакстан барысы" республикалык турнирі өтеді. Бұл осы ұлттық спорт түрін дамыту үшін өткізіледі. Турнир Тараз қаласында өтеді. Турнирге барша Қазақстаннан спортшылар қатысады. Ережеге сәйкес, балуандар абсолюттік салмак дәрежесінде өнер көрсетеді. Сонымен катар Тараз қаласында "Еуразия барысы" халыкаралык турнирі етеді. Мұнда Еуропа Азиядан балуандар катысады. Тұрақты мен катысушылары Иран, Моңғолия, Ресей, Польша, Өзбекстан, Қырғызстан, Тәжікстан, Украина, Кытай және Қазақстан балуандары.

Ал 2014 жылы Павлодарда алғаш рет қазақша күрестен "Әлем барысы" әлемдік турнирі өтті. Жарыска спортшылар әлемнің түкпір-түкпірінен катысады.

90-жылдардың қиындығын бастан өткеріп, тар заманда талай жарыс ұйымдастырған Дүниежүзілік қазақ күресі қауымдастығы FILA-ға мүше болғанына 18 жыл болды. 7 рет Әлем чемпионатын, 11 рет Азия біріншілігін өткізген. Қазақтың төл күресін дамытып, колдан келгенше кызмет етіп келді. Алайда, «Қазакстан барысы» жобасы пайда болғалы бері бұл федерацияның басына қара бұлт үйірілді. Арман Шораев бастаған жігіттер «Еуразия барысы», «Әлем барысы» секілді ірі жобаларды жүзеге асырып, Дүниежүзілік қауымдастық шет кала бастады. Сәтті еткен жобалардан соң, Арман Шораев пен Сәрсен Құранбек бастаған тұлғалар халықаралық қазақ күресі қауымдастығын кұрды. Бір қазақ күресінен елімізде осылайша екі қауымдастык пайда болды.